

## PROGRAMA HORÁRIO – PROVAS DE PISTA

08:30	5.000m11/12/13/20	Masc/Fem
09:05	100m11/12/13	Masc
09:30	100m11/12/13	Fem
09:50	100m35 a 47	Masc
10:05	100m35 a 47	Fem
10:15	100m cadeiras	Masc/ Fem
10:20	400m11/12/13	Masc
10:40	400m11/12/13	Fem
10:45	400m20	Masc
10:50	400m36 a 47	Masc
10:55	400mcadeiras	Masc
11:00	400m20 a 47	Fem
11:05	400mcadeiras	Fem
11:10	800m11/12/13	Masc
11:15	800m11/12/13	Fem
11:20	800m20 a 46	Masc
11:25	800m 20	fem
11:30	800m cadeiras	Masc / Fem
14:00	200m11/12/13	Masc
14:15	200m11/12/13	Fem
14:25	200m35 a 47	Masc
14:30	200m35 a 47	Fem
14:40	1.500m 11/12/13	Masc
14:50	1.500m20 a 46	Masc
15:00	1.500mcadeiras	Masc
15:10	1.500m 11/12/13/20	Fem
15:20	10.000m 11/12/13	Masc
16:00	5.000m 53/54	Masc / Fem

## PROVAS DE CAMPO

08:30	SALTO EM DISTÂNCIA	Masc
08:30	ARREMESSO DO PESOcadeirantes	Fem
08:30	CLUB	Fem
08:30	ARREMESSO DO PESOcadeirantes	Masc
08:30	CLUB	Masc
09:30	LANÇAMENTO DO DISCOcadeirantes	Masc
09:30	LANÇAMENTO DO DARDOCadeirantes	Fem
09:30	SALTO EM DISTÂNCIA	Fem
10:30	LANÇAMENTO DO DISCOcadeirantes	Fem
10:30	LANÇAMENTO DO DARDOCadeirantes	Masc
14:00	ARREMESSO DO PESO 11/12/13	Masc
14:00	LANÇAMENTO DO DARDO 11/12/13	Fem
14:00	LANÇAMENTO DO DISCO37 a 46	Masc
14:00	SALTO EM ALTURA42/44/45/46/47	Masc
14:30	ARREMESSO DO PESO20 / 35 a 46	Masc
14:30	LANÇAMENTO DO PESO11/12/13	Fem.
14:30	LANÇAMENTO DO DARDO 11/12/13	Masc.
14:30	LANÇAMENTO DO DISCO37 a 44	Fem
15:00	LANÇAMENTO DO DARDO37 a 47	Fem
15:00	LANÇAMENTO DO DISCO 11/12/13	Fem
15:30	LANÇAMENTO DO DISCO 11/12/13	Masc
15:30	LANÇAMENTO DO DARDO 37 a 46	Masc
15:30	SALTO EM ALTURA11/12/13	Masc
15:30	SALTO EM ALTURA42/44/45/46/47	Masc
15:30	ARREMESSO DO PESO 20/ 35 a 46	Fem
15:40	SALTO TRIPLA 45/46/47	Masc.